

# 健康城市綱領

## 壹、前言

為迎接 2009 世界運動，向全球展現魅力與活力，高雄市在「海洋首都」的總目標之下，除了延續暨有的成果，持續向海洋性格、首都級生活品質的中心城市發展外，並應做好各項準備。新年度新起點，2005 年，高雄市以「健康城市」作為施政目標，期盼培養市民熱愛運動、提昇品格、心靈、保持個人健康，同時建構健康安全的生活環境，為 2009 年蓄積能量。為營造共識、全面宣導，茲訂定「健康城市綱領」，以描繪願景、釐定策略、目標，並檢附實施計畫，供各界參考。

## 貳、願景

活力、快樂、舒適的海洋健康城市<sup>1</sup>

## 參、政策主張

一、以全球標準，營造健康城市，迎接 2009 世運會，

---

<sup>1</sup>活力：對應「健康體能」，快樂（品格）：對應「健康心靈」，舒適：對應「健康環境」；海洋健康城市對應海洋首都概念。

持續向國際級之生活品質邁進。

二、均衡推動「健康體能」、「健康心靈」、「健康環境」

三大主軸，妥適發展市民身、心、靈健康及與環境的互動。

三、推動全民參與，整合社會資源，增進市民對健康的認知，營造共識與認同。

四、由教育著手，培育健康下一代，改變市民體質，提昇本市未來競爭力。

五、建構城市健康指標，持續調查研究，以促進永續發展。

#### 肆、目標與策略

一、提昇市民體能，擴大市民參與

(一) 推動全民運動

(二) 推廣健康自我管理

(三) 活化體能教育

(四) 建構健康檢測體系

二、健全市民心靈，提昇公民文化

(一) 推動生命與品格教育

- (二) 落實終身學習
- (三) 提昇藝文生活品質
- (四) 鼓勵參與志願服務
- (五) 強化紓壓機制

### 三、營造優質空間，促進永續發展

- (一) 強化都市生活（衛生安全）網絡
- (二) 推廣綠色社區
- (三) 維護生物多樣性
- (四) 健全支持系統

## 「健康城市」實施計畫

### 一、提昇市民體能，擴大市民參與

| 策 略                                | 實 施 計 畫   | 辦 理 機 關   | 備 註  |
|------------------------------------|---|---|------|
| (一) 推動全民運動 <sup>2</sup>            | ※運動人口倍增計畫<br>(原住民、公務員、替代役...)   | 教育局<br>各相關機關  | 重點計畫 |
|                                    | ※一區一運動計畫  | 民政局   | 核心計畫 |
|                                    | ※增進市民健康體能計畫<br>(一) 推動全民力行每日一萬步計畫<br>(二) 推動本市職場每日健康操運動計畫<br>(三) 建置本市運動人口及運動資源調查<br>(四) 成立健康推動委員會 | 衛生局   | 核心計畫 |
|                                    | 銀髮族運動人口成長計畫   | 社會局   |      |
|                                    | 健康城市-港都社區”動”起來  | 社會局   |      |
|                                    | 推動部落大學-原住民舞蹈體驗  | 原民會   |      |
|                                    | (二) 推廣健康自我管理 <sup>3</sup>   | ※健康自我管理計畫<br>(一)子宮頸癌篩檢計畫(二)乳癌篩檢計畫(三)結腸直腸癌篩檢計畫<br>(四)三高篩檢計畫(高血壓、高血糖、高血脂) | 衛生局  |
| 推動優質飲食計畫                           |   | 衛生局   |      |
| 公務員工身心健康維持系列活動<br>(公務員自費健檢計畫、推動公務員 |   | 人事處   |      |

<sup>2</sup>、推動全民運動：包括推動運動人口倍增、建構優質運動環境、鼓勵市民養成運動習慣、鼓勵各行各業上班族動起來、發展各社區特色運動、推廣體育專業人力融入社區。強化民間體育運動團體運作功能、整合民間社團資源、共同舉辦國際性賽會、設置社區活動引導中心、善用社區活動空間…等。

<sup>3</sup>、推廣健康自我管理：推動新世紀健康照護網、提供民眾健康維護與醫藥諮詢、落實社區保健服務…等。

|                           |                            |            |      |
|---------------------------|----------------------------|------------|------|
|                           | 體操時間、提昇員工身心健康實施計畫)         |            |      |
| (三) 活化體能教育 <sup>4</sup>   | ※推動體適能運動計畫                 | 教育局        | 重點計畫 |
|                           | 推動身心障礙體適能活動                | 社會局        |      |
|                           | 加強本市帆船運動推展<br>(帆船運動人口倍增計畫) | 教育局<br>海洋局 |      |
|                           | 加強各級學校游泳推展計畫               | 教育局        |      |
| (四) 建構健康檢測體系 <sup>5</sup> | ※推廣市民健康體能檢測與評估計畫(含健康電子護照)  | 衛生局        | 重點計畫 |

## 二、健全市民心靈，提昇公民文化

| 策 略                        | 實 施 計 畫   | 辦 理 機 關 | 備 註  |
|----------------------------|---|---------|------|
| (一) 推動生命與品格教育 <sup>6</sup> | ※友善校園推動計畫   | 教育局     | 核心計畫 |
|                            | ※品格管理訓練計畫   | 人發局     | 重點計畫 |
|                            | 心靈改革美化身心計畫  | 地政處     |      |
|                            | 市民淨化心靈講座計畫  | 民政局     |      |
|                            | 公務員工身心健康維持系列活動<br>(業務承辦人員培訓計畫、規劃諮商輔導機制、成立「高雄市政府推動員工身心健康關懷小組」公務員 | 人事處     |      |

<sup>4</sup> 活化體能教育：充實體育師資、改善體育設施、推動一校一運動、創新體能活動內容、鼓勵創意體能活動…等。

<sup>5</sup> 建構健康檢測體系：落實體能護照、健康體能檢測…等。

<sup>6</sup> . 推動生命與品格教育：推動生命教育、推動品格教育、品格管理培訓計畫…等。

|                           |  |     |      |
|---------------------------|--|-----|------|
|                           | 工心理健康計畫)                               |     |      |
| (二) 落實終身學習 <sup>7</sup>   | ※充實終身學習                                | 教育局 | 重點計畫 |
|                           | 公務員工身心健康維持系列活動<br>(終身學習惠一生系列活動、提昇英語能力) | 人事處 |      |
|                           | 迎接銀髮族生活講座                              | 社會局 |      |
|                           | 美麗人生—促進婦女心靈健康計畫                        | 社會局 |      |
|                           | 親子家庭日系列活動                              | 社會局 |      |
|                           | 兒童寒暑假系列活動                              | 社會局 |      |
|                           | e點靈地政知識網計畫                             | 地政處 |      |
| (三) 提昇藝文生活品質 <sup>8</sup> | ※藝文人口倍增計畫                              | 文化局 | 核心計畫 |
| (四) 鼓勵參與志願服務 <sup>9</sup> | ※志願服務人口倍增計畫                            | 社會局 | 核心計畫 |
|                           | 擴大替代役人力參與市政服務                          | 兵役處 |      |
|                           | 2009 世運公教志工團推展計畫                       | 人事處 |      |
| (五) 強化紓壓機制 <sup>10</sup>  | 認輔教師、教師輔導知能研習培訓                        | 教育局 |      |
|                           | 社區心理健康促進計畫                             | 衛生局 |      |
|                           | 社區群體預防與宣導計畫                            | 衛生局 |      |
|                           | 心理衛生教育計畫                               | 衛生局 |      |
|                           | 心理衛生宣導計畫                               | 衛生局 |      |

<sup>7</sup>落實終身學習：提昇終身學習人口、推動 e-learning 學習網…等

<sup>8</sup>提昇藝文生活品質：推動書香城市、推廣藝文活動、增設藝文空間、公共藝術、推動藝文人口倍增、提昇藝術文化教育水準、建構藝術文化生活網…等。

<sup>9</sup>鼓勵參與志願服務：推動各類社會服務志工機制、志工人力倍增計畫…等。

<sup>10</sup>強化紓壓機制：落實心理輔導諮商、生命線、心靈救助網…等。

|  |         |     |  |
|--|---------|-----|--|
|  | 憂鬱症篩檢計畫 | 衛生局 |  |
|  | 反性騷擾計畫  | 秘書處 |  |

### 三、營造優質空間，促進永續發展

| 策 略                              | 實 施 計 畫   | 辦 理 機 關 | 備 註  |
|----------------------------------|---|---------|------|
| (一) 強化都市生活(衛生安全)網絡 <sup>11</sup> | 無菸環境計畫  | 衛生局     |      |
|                                  | ※傳染病防治計畫：<br>(一)登革熱防治計畫(二)強化結核病防治計劃(三)愛滋病毒與梅毒防治計畫(四)落實(禽)流感防治應變計畫                     | 衛生局     | 重點計畫 |
|                                  | ※業者自主管理計畫：<br>(推動衛生標章計畫)<br>(一)營業衛生業(二)化粧品販賣業<br>(三)「健康金學園」及「健康學園」<br>(四)公共飲食業(五)衛生標章 | 衛生局     | 核心計畫 |
|                                  | ※校園亮起來  | 教育局     | 重點計畫 |
|                                  | 營造學校無障礙健康環境計畫   | 教育局     |      |
|                                  | ※綠野仙蹤—自行車道興建計畫<br>1. 旗津環島自行車道 2. 後勁溪自行車道 3. 愛河自行車道 4. 五號船渠自行車道                        | 工務局     | 重點計畫 |
|                                  | ※福山步道計畫   | 工務局     | 核心計畫 |
|                                  | ※優遊自在高雄行—改造人行道徒步優質空間  | 工務局     | 重點計畫 |
|                                  | ※零災害環境計畫  | 消防局     | 重點計畫 |

<sup>11</sup>、強化都市生活(衛生安全)網絡：消防安全、環境維護、醫療照護、警政治安、交通、無線平台整合...等。

|                          |   |     |      |
|--------------------------|---|-----|------|
|                          | ※建立社區安全維護體系   | 警察局 | 重點計畫 |
|                          | ※推動生態交通系統計畫<br>(推動自行車生態交通系統計畫、高雄市市區道路交通安全設施總體檢暨改善計畫大眾運輸、改善計畫設施工程、河港交通旅遊線計畫、鐵馬社區生活圈)   | 交通局 | 重點計畫 |
|                          | 提供便捷、舒適、安全的大眾運輸系統(2005-2009)  | 捷運局 |      |
|                          | ※活化市地計畫<br>(翠屏國中鄰近地區區段徵收計畫、第四十七期重劃區公園開闢計畫、第四十四期重劃區廣場開闢工程、第六十期市地重劃區公園廣停開闢工程、第六十五期市地重劃區百米園道開闢工程、大坪頂特定區五號道路毗鄰地區區段徵收範圍內公園、綠地開闢計畫、高雄市援中港下鹽田(高雄大學)毗鄰地區區段徵收範圍內公園、綠地開闢計畫) | 地政處 | 重點計畫 |
|                          | ※蓮潭風景區景觀設施改善  | 建設局 | 重點計畫 |
|                          | ※金獅湖風景區景觀設施改善   | 建設局 | 重點計畫 |
|                          | 壽山風景區景觀設施改善   | 建設局 |      |
|                          | 特色商店改造計畫  | 建設局 |      |
| (二) 推廣綠色社區 <sup>12</sup> | ※健康家園<br>(一、優質市容環境二、清淨空氣與水質三、提昇公廁品質)  | 環保局 | 核心計畫 |
|                          | ※體健設施能量轉換計畫   | 工務局 | 核心計畫 |
|                          | ※漁港港區水岸景觀改造計畫   | 海洋局 | 重點計畫 |

<sup>12</sup>、綠色社區：垃圾減量、資源回收、環境美綠化、閒置空地管理、綠色消費，社區資源永續管理…等。



|                           |  |            |      |
|---------------------------|--|------------|------|
| (三) 維護生物多樣性 <sup>13</sup> | ※高雄溼地生態廊道建構計畫  | 工務局        | 核心計畫 |
|                           | ※壽山自然公園生態旅遊計畫  | 建設局        | 重點計畫 |
|                           | 培養都市美學觀訓練計畫  | 人發局        |      |
| (四) 健全支持系統 <sup>14</sup>  | ※無線寬頻城市  | 交通局        | 核心計畫 |
|                           | ※健康城市行銷計畫<br><br>(建構健康地圖、出版宣傳計畫、活力高雄健康人生廣播宣導計畫、籌辦大型活動,營造體育與文化、建設與觀光並重的健康城市、主動建立媒體聯繫網絡,提昇宣傳「健康體能、健康心靈、健康環境」效能、綠色活力高雄宣傳計畫、運用視聽媒體宣導,營造高雄「健康體能、健康心靈、健康環境」的城市價值、心靈活化廣播宣導計畫) | 新聞處        | 重點計畫 |
|                           | ※運動行銷培訓計畫  | 人發局        | 重點計畫 |
|                           | 建置網路輔導諮商平台   | 教育局        |      |
|                           | 提升e化服務品質績效<br><br>(房地產資訊交流計畫、編繪高雄市健康城市導覽地圖及網路電子地圖、...)   | 各機關<br>地政處 |      |

<sup>13</sup> 生物多樣性：溼地公園、生態維護、動物保育…等。

<sup>14</sup>、健全支持系統：健康生活資訊網絡、支持性財源挹注、各類諮詢系統…等。